



STADE MULTISPORTS DE MONTROUGE

105-107, rue Maurice Arnoux - 92120 MONTROUGE

Tél. : 01 42 53 70 88 – contact@smm92.fr

smm92.fr - Société Omnisports S. A. G. 51.1.159

Aïkido

Athlétisme

Badminton

Basket-ball

Cyclo-randonnée

Eveil corporel

Gymnastique
artistique

Gymnastique
d'entretien

Handball

Jogging

Judo

Jiu-jitsu

Karaté

Natation

Pétanque

Remise en
forme/fitness

Tennis

Tennis de table

Le présent protocole définit les conditions d'accès aux installations sportives du SMM dans le contexte actuel lié à la Covid-19.

Il est à destination de l'ensemble des bénévoles, éducateurs et adhérents.

Il est amené à évoluer avec les futures annonces gouvernementales et l'évolution de la situation sanitaire.

Attention, pour chaque sport, outre ces mesures, il convient de suivre celles préconisées dans les protocoles de déconfinement mis en place par les Fédérations respectives.

Mise à jour du 13 octobre 2020



Fédération Française
des Clubs Omnisports

I- LES MESURES DE PRÉVENTION

Vérifiez avant chaque cours l'absence de symptômes : fièvre $\geq 38^\circ$, courbatures/douleurs musculaires, toux, difficultés à respirer/essoufflement, fatigue marquée, maux de tête ou de gorge, perte de goût ou d'odorat. Au moindre symptôme, ne prenez aucun risque, restez chez vous et consultez un médecin.

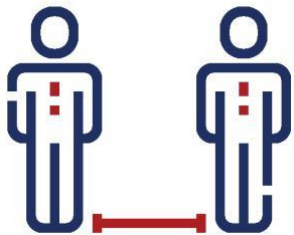
Si vous vous rendez au cours de l'association en transports, vous vous engagez à :



Privilégier les modes de transport individuel



Si vous prenez les transports en commun, respecter les gestes barrières



Les accompagnateurs (parents, etc.) ne sont pas admis sur les lieux de pratiques. Ils peuvent accéder aux espaces dédiés (gradins, couloirs, etc.) avec un masque et en respectant une distanciation physique de 2 mètres.

COVID-19

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter



Eviter de se toucher le visage



Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres



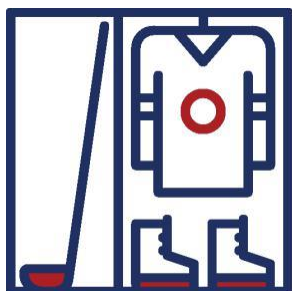
Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades



En complément de ces gestes, porter un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée

II- LES MESURES À RESPECTER PENDANT LA PRATIQUE

L'adhérent s'engage à suivre les activités sportives de l'association :

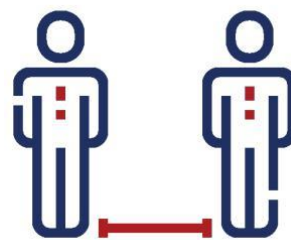


En évitant au maximum l'utilisation des vestiaires collectifs



En respectant les mesures barrières : en utilisant du gel hydroalcoolique / savon régulièrement

En ne manipulant pas le matériel collectif et en apportant son propre matériel si besoin (stylo, etc.)



En respectant les mesures de distanciation physique :

- Une distance de 2 mètres si l'activité le permet et dans les installations en dehors de la pratique
- Une distance de 1 mètre dans les vestiaires
- Pour la pratique des majeurs en intérieur : une distance d'un mètre pendant la pratique



Pour la pratique des majeurs en intérieur : En portant le masque pendant l'intégralité des déplacements et de la pratique.

Pour les autres : En portant le masque pour chaque déplacement dans les installations et en l'enlevant uniquement lors de la pratique de la discipline.

Le port du masque est obligatoire dans les vestiaires, en dehors du temps de douche.

Malgré la mise en œuvre de ces moyens de protection, l'association ne peut garantir une protection totale contre une exposition et/ou une contamination par la Covid-19. **En cas de contamination, il est impératif d'avertir le référent Covid-19 de la section.**

Lavage des mains avec du savon



1/ Mouiller abondamment les mains.



2/ Appliquer le savon et frotter paume contre paume.



3/ Bien savonner entre les doigts et sur le dos des mains.



4/ Frotter au moins 30 secondes en insistant sur le bord et le dos des mains, la paume, les pouces, les ongles et les poignets.



5/ Rincer abondamment.



6/ Essuyer et sécher les mains à l'aide d'un papier essuie-mains à usage unique, refermer le robinet avec le papier et le jeter.

© Inrs - B. A. Inrs

www.inrs.fr

BIEN UTILISER SON MASQUE

Comment mettre son masque



1 Bien se laver les mains



2 Mettre les élastiques derrière les oreilles

OU



Nouer les lacets derrière la tête et le cou



3 Pincer le bord rigide au niveau du nez, s'il y en a un, abaisser le masque en dessous du menton et ne plus le toucher

Comment retirer son masque



1 Se laver les mains et enlever le masque en ne touchant que les lacets ou les élastiques



2 Après utilisation, le mettre dans un sac plastique et le jeter

OU



s'il est en tissu, le laver à 60° pendant 30 min



3 Bien se laver les mains à nouveau

Le masque est un moyen de protection complémentaire qui ne remplace pas les gestes barrières

