



STADE MULTISPORTS DE MONTROUGE

SPORTS  **SANTÉ**

ACTIVITÉS BIEN ÊTRE

VENEZ EN PARLER AVEC NOS ÉQUIPES
AU SECRÉTARIAT GÉNÉRAL DU
STADE MULTISPORTS DE MONTROUGE



105 RUE MAURICE ARNOUX
92120 MONTROUGE
01 42 53 70 88 - SMM92.FR





STADE MULTISPORTS DE MONTRouGE

ACTIVITÉS BIEN ÊTRE

Pratiquer une activité physique ou sportive réduit le stress et la fatigue en plus de prévenir le risque de maladie. Une vraie « bulle d'air » dans la semaine.

POUR QUI ?

Pour toutes et tous, quel que soit l'âge et la condition physique, les activités sport santé proposées par le SMM sont adaptées à chacun, sur des créneaux variés.

COMMENT ?

En prenant une adhésion au SMM aux activités qui proposent une pratique physique ou sportive adaptée et ludique.

ET L'ENCADREMENT ?

Il est réalisé par des professionnels diplômés ayant été formés spécifiquement à l'encadrement du sport santé.