



SPORT SANTE STADE MULTISPORTS DE MONTROUGE

PLANNING 2023-2024

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|---|---|--|--|---|---|---|---|
| GYMNASSE M. GENEVOIX 10 rue d'Arcueil 92120 Montrouge | | | GYM ARTISTIQUE 16h30-18h 7-8 ans | | | GYM ARTISTIQUE 13h30-18h 6-8 ans | ACRO-DANSE 10h30-16h30 4-9 ans |
| SALLE DE TENNIS DE TABLE 107 Avenue Aristide Briand 92120 Montrouge | | TENNIS DE TABLE 17h15-18h45 Mineurs | | | TENNIS DE TABLE 17h15-18h45 Mineurs | | |
| STADE MAURICE ARNOUX 107, rue Maurice Arnoux. 92120 Montrouge | | ATHLETISME 18h45-20h30 Majeurs | | ATHLETISME 18h15-19h45 6-8 ans | ATHLETISME 18h45 - 20h30 Majeurs | | |
| A DETERMINER | | | MARCHE SANTE 14h-15h Majeurs | | MARCHE SANTE 11h-12h Majeurs | | |
| SALLE DU 103 103, rue Maurice Arnoux. 92120 Montrouge | GYM POUR TOUS 14h-16h A partir de 16 ans | | | GYM POUR TOUS 14h-16h A partir de 16 ans | | | |
| DOJO M. ARNOUX 107, rue Maurice Arnoux. 92120 Montrouge | | | JUDO 16h30-19h30 10-14 ans | JUDO HANDICAP 14h-16h Mineurs et majeurs | AIKIDO 12h15-13h45 Majeurs | JUDO 14h-17h 8-14 ans | |
| | | AIKIDO 12h15-13h45 Majeurs | AIKIDO 17h-18h 18h15-19h15 Mineurs | | | | |
| SALLE DE REMISE EN FORME 107, rue Maurice Arnoux. 92120 Montrouge | | REMISE EN FORME 12h30-13h30 18h-19h A partir de 18 ans | | REMISE EN FORME 12h30-13h30 A partir de 18 ans | REMISE EN FORME 18h-19h A partir de 18 ans | | |

| | | | | | | | |
|--|--|--|---|--|--|---|--|
| <p>SALLE DE MOTRICITE 107, rue Maurice Arnoux. 92120 Montrouge</p> | | <p>EVEIL OMNISPORTS 17h30-19h30 3-5 ans</p> | <p>OMNISPORTS HANDICAP 10h-12h 6-16 ans</p> <p>EVEIL OMNISPORTS 14h-16h 3-5 ans</p> | | | <p>BABY-GYM 9h45-12h30 3-5 ans</p> | |
| <p>COURT DE TENNIS 107, rue Maurice Arnoux. 92120 Montrouge</p> | <p>TENNIS Horaires à déterminer Mineurs et Majeurs</p> | | | | | | |
| <p>AQUAPOL 91, Avenue Henri Ginoux. 92120 Montrouge</p> | <p>AQUAGYM ET NATATION Horaires à déterminer Mineurs et Majeurs</p> | | | | | | |
| <p>DIVERS GYMNASES</p> | <p>BASKET Horaires à déterminer Mineurs et Majeurs</p> | | | | | | |