

Planning des cours de Judo et Ju-jitsu - Saison sportive 2023 – 2024

Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Catégories	Année de naissance	
Éveil Judo						10h00/11h00	Éveil Judo	2019	
						11h00/12h00			
Baby Judo						13h00/14h00	Baby Judo		2018
Pré-Poussins						14h00/15h00	Pré-Poussins		2017-2016
Poussins						15h00/16h00	Poussins	2015-2014	
Baby Judo	17h30/18h30				17h30/18h30	13h00/14h00	Baby Judo	2018	
Pré-Poussins	18h30/19h30	17h30/18h30	16h30/17h30	17h30/18h30		14h00/15h00	Pré-Poussins	2017-2016	
Poussins	19h30/20h30		17h30/18h30		18h30/19h30	15h00/16h00	Poussins	2015-2014	
Benjamins			18h30/19h30			16h00/17h00	Benjamins	2013-2012	
Minimes			18h30/19h30		19h30/20h30		Minimes	2011-2010	
Cadets 1							Cadets 1	2009	
Cadets 2 et 3 Juniors			19h30/21h30		20h30/22h00		Cadets 2 et 3 Juniors	2008-2004	
Seniors Vétérans							Seniors Vétérans	2003 et avant	
Judo et Ju-jitsu	20h30/22h00				Judo, Prépa. physique & kata	17h00/18h30	Judo et Ju-jitsu		