STADE MULTISPORTS DE MONTROUGE

SPORTS SANTÉ

ACTIVITÉS BIEN ÊTRE

VENEZ EN PARLER AVEC NOS ÉQUIPES
AU SECRÉTARIAT GÉNÉRAL DU
STADE MULTISPORTS DE MONTROUGE

105 RUE MAURICE ARNOUX
92120 MONTROUGE
01 42 53 70 88 - SMM92.FR

STADE MULTISPORTS DE MONTROUGE

ACTIVITÉS BIEN ÊTRE

Pratiquer une activité physique ou sportive réduit le stress et la fatigue en plus de prévenir le risque de maladie. Une vraie « bulle d'air » dans la semaine.

POUR QUI ?
Pour toutes et tous, quel que soit l'âge et la condition physique, les activités sport santé proposées par le SMM sont adaptées à chacun, sur des créneaux variés.

COMMENT ?
En prenant une adhésion au SMM aux activités qui proposent une pratique physique ou sportive adaptée et ludique.

ET L'ENCADREMENT ?
Il est réalisé par des professionnels diplômés ayant été formés spécifiquement à l'encadrement du sport santé.