SMM

STADE MULTISPORTS DE MONTROUGE

SPORTS SANTÉ

SPORT SUR ORDONNANCE

PARLEZ-EN AVEC VOTRE MÉDECIN ET
RENSEIGNEZ-VOUS AUPRÈS DU
SECRÉTARIAT GÉNÉRAL
DU STADE MULTISPORTS DE MONTROUGE

SMM92.FR

105 RUE MAURICE ARNOUX
92120 MONTROUGE
01 42 53 70 88 - SMM92.FR

STADE MULTISPORTS DE MONTROUGE

SPORT SUR ORDONNANCE

Pratiquer une activité physique et sportive permet d'améliorer l'état de santé de la personne et aide dans certains cas à réduire le risque de récidive.

POUR QUI ?

Pour les personnes souffrant d'une affection de longue durée (diabète, obésité, cancer…) qui ont une ordonnance de leur médecin traitant prescrivant la pratique d'une activité physique.

COMMENT ?

En prenant une adhésion au SMM aux activités physiques qui proposent une pratique physique ou sportive adaptée à la pathologie dont souffre l'adhérent et à ses capacités physiques. Cette adhésion peut être prise en charge par votre mutuelle.

ET L'ENCADREMENT ?

Il est réalisé par des professionnels diplômés ayant été formés spécifiquement à l'encadrement du sport santé. Un programme spécifique est proposé pour chaque adhérent en fonction de ses aptitudes.