

Planning des cours de Judo et Ju-jitsu - Saison sportive 2023 – 2024

Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Catégories	2023-2024					
Éveil Judo						10h00/11h00 COMPLET	Éveil Judo	2019					
											11h00/12h00 COMPLET		
Baby Judo											13h00/14h00 COMPLET	Baby Judo	2018
Pré-Poussins											14h00/15h00 COMPLET	Pré-Poussins	2017-2016
Poussins						15h00/16h00	Poussins	2015-2014					
Baby Judo	17h30/18h30				17h30/18h30	13h00/14h00	Baby Judo	2018					
Pré-Poussins	18h30/19h30 COMPLET	17h30/18h30	16h30/17h30		17h30/18h30	14h00/15h00	Pré-Poussins	2017-2016					
Poussins	19h30/20h30					15h00/16h00	Poussins	2015-2014					
Benjamins						16h00/17h00	Benjamins	2013-2012					
Minimes			18h30/19h30			19h30/20h30	Minimes	2011-2010					
Cadets 1							Cadets 1	2009					
Cadets 2 et 3 Juniors			19h30/21h30			20h30/22h00	Cadets 2 et 3 Juniors	2008-2004					
Seniors Vétérans							Seniors Vétérans	2003 et avant					
Judo et Ju-jitsu	20h30/22h00				Judo, Prépa. physique & kata	17h00/18h30	Judo et Ju-jitsu						