



SPORT SANTE AU STADE MULTISPORTS DE MONTROUGE

PLANNING POUR MAJEURS 2024-2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDEDI	SAMEDI	DIMANCHE
STADE MAURICE ARNOUX 107, rue Maurice Arnoux. 92120 Montrouge		ATHLETISME 18h45-20h30			ATHLETISME 18h45 - 20h30		
Cité Universitaire et Parc Montsouris			MARCHE SANTE 14h-15h		MARCHE SANTE 11h-12h		
SALLE DU 103 103, rue Maurice Arnoux. 92120 Montrouge	GYM POUR TOUS 14h-16h			GYM POUR TOUS 14h-16h			
DOJO M. ARNOUX 107, rue Maurice Arnoux. 92120 Montrouge			AIKIDO 12h15-13h45		AIKIDO 12h15-13h45		
SALLE DE REMISE EN FORME 107, rue Maurice Arnoux. 92120 Montrouge	REMISE EN FORME 11h30-13h30	REMISE EN FORME 18h-20h	REMISE EN FORME 18h-19h	REMISE EN FORME 11h30-13h30	REMISE EN FORME 17h-19h		
AQUAPOL 91, Avenue Henri Ginoux. 92120 Montrouge	AQUAGYM 12h15-13h 13h-13h45	AQUAGYM 12h15-13h 13h-13h45		AQUAGYM 12h15-13h 13h-13h45	AQUAGYM 12h15-13h 13h-13h45		
COURT DE TENNIS 107, rue Maurice Arnoux, 92120 Montrouge	TENNIS Horaires à déterminer						

Planning actualisé à retrouver sur le site Internet : [SPORTS SANTÉ - STADE MULTISPORTS DE MONTROUGE \(smm92.fr\)](http://SPORTS SANTÉ - STADE MULTISPORTS DE MONTROUGE (smm92.fr))

Toutes ces activités sont proposées dans le cadre du **Sport sur Ordonnance** et du **Sport Bien Être**, hormis les créneaux de Remise en Forme (disponibles uniquement en Sport sur Ordonnance).

Contact Référent Sport Santé : smm.sportsante@gmail.com / 0972609556



SPORT SANTE STADE MULTISPORTS DE MONTROUGE

PLANNING POUR MINEURS 2024-2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
GYMNASSE M. GENEVOIX 10 rue d'Arcueil 92120 Montrouge			GYM ARTISTIQUE 16h30-18h 7-8 ans			GYM ARTISTIQUE 13h30-18h 6-8 ans	ACRO-DANSE 10h30-16h30 4-9 ans
SALLE DE TENNIS DE TABLE 107 Avenue Aristide Briand 92120 Montrouge		TENNIS DE TABLE 17h15-18h45			TENNIS DE TABLE 17h15-18h45		
STADE MAURICE ARNOUX 107, rue Maurice Arnoux. 92120 Montrouge				ATHLETISME 18h15-19h45 6-8 ans			
SALLE DU 103 103, rue Maurice Arnoux. 92120 Montrouge	GYM POUR TOUS 14h-16h A partir de 16 ans			GYM POUR TOUS 14h-16h A partir de 16 ans			
DOJO M. ARNOUX 107, rue Maurice Arnoux. 92120 Montrouge			JUDO 16h30-19h30 10-14 ans	JUDO HANDICAP 14h-16h		JUDO 14h-17h 8-14 ans	
				AIKIDO 17h-18h 18h15-19h15			
SALLE DE MOTRICITE 107, rue Maurice Arnoux. 92120 Montrouge		EVEIL OMNISPORTS 17h30-19h30 3-5 ans	EVEIL OMNISPORTS 14h-16h 3-5 ans			BABY-GYM 9h45-12h30 3-5 ans	
A DETERMINER	TENNIS et BASKET Horaires à déterminer						

Planning actualisé à retrouver sur le site Internet : [SPORTS SANTÉ - STADE MULTISPORTS DE MONTROUGE \(smm92.fr\)](http://SPORTS SANTÉ - STADE MULTISPORTS DE MONTROUGE (smm92.fr))

Toutes ces activités sont proposées dans le cadre du **Sport sur Ordonnance** et du **Sport Bien Être**.

Contact Référent Sport Santé : smm.sportsante@gmail.com / 0972609556