

## Planning des cours de Judo et Ju-jitsu - Saison sportive 2024 – 2025

	Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Catégories	2024-2025		
<b>Aquapol</b>	Éveil Judo						10h00/11h00	Éveil Judo	<b>2020</b>		
							11h00/12h00				
	Baby Judo						13h00/14h00	Baby Judo	<b>2019</b>		
	Pré-Poussins						14h00/15h00	Pré-Poussins	<b>2018-2017</b>		
	Poussins						15h00/16h00	Poussins	<b>2016-2015</b>		
<b>Stade Maurice Arnoux</b>	Baby Judo	17h30/18h30				17h30/18h30	13h00/14h00	Baby Judo	<b>2019</b>		
	Pré-Poussins	18h30/19h30	17h30/18h30	16h30/17h30	17h30/18h30		14h00/15h00	Pré-Poussins	<b>2018-2017</b>		
	Poussins	19h30/20h30			17h30/18h30			18h30/19h30	15h00/16h00	Poussins	<b>2016-2015</b>
	Benjamins				17h30/18h30			19h30/20h30	16h00/17h00	Benjamins	<b>2014-2013</b>
	Minimes			18h30/19h30						Minimes	<b>2012-2011</b>
	Cadets 1								Cadets 1	<b>2010</b>	
	Cadets 2 et 3 Juniors								Cadets 2 et 3 Juniors	<b>2009-2005</b>	
	Seniors Vétérans	20h30/22h00								Seniors Vétérans	<b>2004 et avant</b>
	Judo et Ju-jitsu						Judo, Prépa. physique & kata	17h00/18h30	Judo et Ju-jitsu		