

Planning des cours de Judo et Ju-jitsu - Saison sportive 2024 – 2025

	Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Catégories	2024-2025	
Aquapol	Éveil Judo						10h00/11h00 COMPLET	Éveil Judo	2020	
							11h00/12h00 COMPLET			
	Baby Judo						13h00/14h00 COMPLET	Baby Judo	2019	
	Pré-Poussins						14h00/15h00 COMPLET	Pré-Poussins	2018-2017	
	Poussins						15h00/16h00	Poussins	2016-2015	
Stade Maurice Arnoux	Baby Judo	17h30/18h30				17h30/18h30	13h00/14h00	Baby Judo	2019	
	Pré-Poussins	18h30/19h30	17h30/18h30	16h30/17h30	17h30/18h30		14h00/15h00 COMPLET	Pré-Poussins	2018-2017	
	Poussins	19h30/20h30			17h30/18h30 COMPLET		18h30/19h30	15h00/16h00	Poussins	2016-2015
	Benjamins						19h30/20h30	16h00/17h00	Benjamins	2014-2013
	Minimes			18h30/19h30					Minimes	2012-2011
	Cadets 1							Cadets 1	2010	
	Cadets 2 et 3 Juniors							Cadets 2 et 3 Juniors	2009-2005	
	Seniors Vétérans	20h30/22h00 Sans limite			19h30/21h30		20h30/22h00 Sans limite		Seniors Vétérans	2004 et avant
	Judo et Ju-jitsu					Judo, Prépa. physique & kata	17h00/18h30 Sans limite	Judo et Ju-jitsu		