

Planning des cours de Judo et Ju-jitsu Saison sportive 2025 – 2026

	Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Catégories	2025-2026
AQUAPOL	Éveil Judo						10h00/11h00 20	Éveil Judo	2021
							11h00/12h00 20		
	Baby Judo						13h00/14h00 20	Baby Judo	2020
	Pré-Poussins						14h00/15h00 20	Pré-Poussins	2019-2018
	Poussins						15h00/16h00 20	Poussins	2017-2016
STADE SMM	Baby Judo	17h30/18h30 30				17h30/18h30 30	13h00/14h00 30	Baby Judo	2020
	Pré-Poussins	18h30/19h30 36-38	17h30/18h30 36-38	16h30/17h30 36-38	17h30/18h30 36-38		14h00/15h00 36-38	Pré-Poussins	2019-2018
	Poussins	19h30/20h30 38				18h30/19h30 38	15h00/16h00 38	Poussins	2017-2016
	Benjamins						16h00/17h00 38	Benjamins	2015-2014
	Minimes					19h30/20h30 38		Minimes	2013-2012
	Cadets 1							Cadets 1	2011
	Cadets 2 et 3 Juniors					20h30/22h00 Sans limite		Cadets 2 et 3 Juniors	2010-2006
	Seniors Vétérans	20h30/22h00 Sans limite						Seniors Vétérans	2005 et avant
	Judo et Ju-jitsu					Judo, Prépa. physique & kata	17h00/18h30 Sans limite		