

Planning des cours de Judo et Ju-jitsu Saison sportive 2025 – 2026

	Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Catégories	2025-2026
AQUAPOL	Éveil Judo						10h00/11h00	Éveil Judo	2021
							11h00/12h00		
	Baby Judo						13h00/14h00	Baby Judo	2020
	Pré-Poussins						14h00/15h00	Pré-Poussins	2019-2018
STADE SMIM	Baby Judo	17h30/18h30				17h30/18h30	13h00/14h00	Baby Judo	2020
	Pré-Poussins	18h30/19h30	17h30/18h30	16h30/17h30	17h30/18h30		14h00/15h00	Pré-Poussins	2019-2018
	Poussins	19h30/20h30				18h30/19h30	15h00/16h00	Poussins	2017-2016
	Benjamins			17h30/18h30				Benjamins	2015-2014
	Minimes			18h30/19h30			16h00/17h00	Minimes	2013-2012
	Cadets 1							Cadets 1	2011
	Cadets 2 et 3 Juniors			19h30/21h30			17h00/18h30	Cadets 2 et 3 Juniors	2010-2006
	Seniors Vétérans	20h30/22h00					Judo, Prépa. Physique & kata	Seniors Vétérans	2005 et avant
	Judo et Ju-jitsu								