

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|--|--|--|---|
| | | | | |
| Fitness Santé 11h-12h Groupe de 6 | | Fitness Santé 12h-13h Groupe de 6 | Fitness Santé 11h30-12h30 Groupe de 6 | |
| Fitness Santé 12h-13h Groupe de 6 | Fitness Santé 12h30-13h30 Groupe de 12 | | Fitness Santé 12h30-13h30 Groupe de 12 | Fitness Santé 12h30-13h30 Groupe de 6 |
| | | | | |
| Fitness Santé 18h-19h Groupe de 12 | Fitness Santé 18h-19h Groupe de 6 | Fitness Santé 18h-19h Groupe de 12 | Fitness Santé 18h-19h Groupe de 6 | Fitness Santé 18h-19h Groupe de 12 |
| | Fitness Santé 19h-20h Groupe de 6 | | Fitness Santé 19h-20h Groupe de 6 | |