

Planning des cours de Judo et Ju-jitsu Saison sportive 2025 – 2026

	Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Catégories	2025-2026
AQUAPOL	Éveil Judo						10h00/11h00 COMPLET	Éveil Judo	2021
							11h00/12h00 COMPLET		
	Baby Judo						13h00/14h00 3	Baby Judo	2020
	Pré-Poussins						14h00/15h00 COMPLET	Pré-Poussins	2019-2018
STADE SMIM	Baby Judo	17h30/18h30 21				17h30/18h30 18	13h00/14h00 23	Baby Judo	2020
	Pré-Poussins	18h30/19h30 10	17h30/18h30 10	16h30/17h30 21	17h30/18h30 17		14h00/15h00 COMPLET	Pré-Poussins	2019-2018
	Poussins	19h30/20h30 COMPLET				18h30/19h30 COMPLET	15h00/16h00 38	Poussins	2017-2016
	Benjamins						16h00/17h00	Benjamins	2015-2014
	Minimes						17	Minimes	2013-2012
	Cadets 1							Cadets 1	2011
	Cadets 2 et 3 Juniors							Cadets 2 et 3 Juniors	2010-2006
	Seniors Vétérans	20h30/22h00 Sans limite				Sans limite			2005 et avant
	Judo et Ju-jitsu						Judo, Prépa. physique & kata Sans limite	Seniors Vétérans	

12/09/2025