

SPORT SANTE AU STADE MULTISPORTS DE MONTROUGE					
PLANNING POUR MAJEURS 2025-2026					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Stade Maurice Arnoux, 107 rue Maurice Anoux		Athlétisme 18h45-20h30			Athlétisme 18h45-20h30
Cité Universitaire et Parc Montsouris			Marche Santé 14h-15h		Marche Santé 10h45-11h45
Salle du 103 103 rue Maurice Arnoux	Gym Pour Tous 14h-15h 15h-16h			Gym Pour Tous 14h-15h 15h-16h	
Dojo Maurice Arnoux 107 rue Maurice Arnoux			Aïkido 12h15-13h45		Aïkido 12h15-13h45
Salle de Musculation 107 rue Maurice Arnoux	Fitness Santé (groupe 6) 11h-12h 12h-13	Fitness Santé (groupe 6) 18h-19h 19h-20h	Fitness Santé (groupe 6) 12h-13	Fitness (Groupe 6) 11h30-12h30 18h-19h 19h-20h	Fitness Santé (groupe 6) 12h30-13h30
	Fitness Santé (groupe 12) 18h-19h	Fitness Santé (groupe 12) 12h30-13h30	Fitness Santé (groupe 12) 18h-19h	Fitness Santé (groupe 12) 12h30-13h30	Fitness Santé (groupe 12) 18h-19h
Aquapol 91 Avenue Henri Ginoux	Aquagym 12h15-13h 13h-13h45	Aquagym 12h15-13h 13h-13h45		Aquagym 12h15-13h 13h-13h45	Aquagym 12h15-13h 13h-13h45